

DĖMESYS IR KONCENTRACIJA IKIMOKYKLINIAME AMŽIUIJE

Mokslininkai sako , kad vaikai , kurie susiduria su dėmesio sutelkimo problemomis , nemoka kontroliuoti savo jausmų, nes mokymosi procesas ir susikaupimas reikalauja gebėjimo valdyti emocijas. Pačios pirmosios problemos išryškėja ikimokykliniame amžiuje kai reikia atlikti konkrečias užduotis. Silpna dėmesio koncentracija pasireiškia tuo , kad vaikui yra sunku išbūti bendrose ar individualiuose grupinėse veiklose, pavyzdžiui: prisitaikyti prie žaidimo taisyklių, ar tyliai klausytis pasakos. Vieni vaikai gali daugybę laiko praleisti piešdami, kitiems vos ant lapo nubrėžus porą linijų norisi viską mesti ir imtis kitos veiklos. Kitą vertus vaikai gali būti nedėmesingi, kai jiems liepiama atlikti per sunkias ar labai nuobodžias užduotis.

Kaip galėtume spręsti šią problemą?

- ✚ Atminkite, kad dėmesį lavina įvairūs stalo žaidimai, kuriems reikalinga koncentracija gebėjimas įsiminti , taisyklių laikymasis.
- ✚ Padeda kuriamos situacijos, kuriuose vaikas galėtų patirti sėkmę, tada jis bus labiau motyvuotas tęsti pradėtas veiklas.

Siūlome keletą žaidimų, kurie padės vaikui labiau koncentruoti dėmesį bei suteiks teigiamų emocijų.

- ✚ Vaikui pasakojant kokį nutikimą, paprašyti pasakyti pirmąjį ar paskutinįjį žodį .
- ✚ Ant stalo padedami keli žaisliukai, vaikui užsimerkus jie sukeičiami ar kuris nors paslepiamas. Vaikas atsimerkęs turi įvardinti kas pasikeitė.
- ✚ Du panašūs paveikslėliai , užduotis – rasti skirtumus.
- ✚ Į butelį su vandeniu įberti skirtingų spalvų blizgučius, stebėti ir pasakoti kas vyksta: kurios spalvos blizgutis nusileis griečiau, kuris kyla į viršų, kurie mažesni, kurie didesni ir t.t.

- ✚ Žodinių nurodymų įvykdymas: nueik atsigerti, paimk , prašau, iš stalčiaus mėlyną pieštuką, žirkles, klijus, geltonos spalvos popierių, kuris yra ant stalo, pasikviesk sesutę ir eisime gaminti žaisliuką. Užduočių sudėtingumas priklauso nuo vaiko amžiaus.
- ✚ Atsigulus ant nugaros ir pasidėjus žaisliuką ant pilvo , jį „supti“ įkvėpti į pilvą išlėto ir iškvėpti iš lėto. Taip vaikas koncentruos dėmesį į kvėpavimą.

Labai svarbu nuveikto darbo pavadinimas, aptarimas kaip tai vyko. Taip vaikas mokosi dalintis asmenine patirtimi. Svarbu, kad vaikas pajautų, kad jis veikė pats ir be klaidų. Kartu su vaikais žaisdami tokius žaidimus, padedate jam pajusti ir suprasti, kad kiekvienas darbas teikia džiaugsmą ir teigiamas emocijas. Vaikams žaidimai turi būti smagūs, įtraukiantys, kad vaikas žaisdamas mokytųsi sukcentruoti dėmesį ir vystytų svarbius , vėliau reikalingus įgūdžius.



Parengta pagal žurnalo „Tavo vaikas“ straipsnį „Kaip lavinti vaiko dėmesį ir susikaupimą“

<https://www.tavovaikas.lt/lt/vystymasis/g-44609-kaip-lavinti-vaiko-demesi-ir-susikaupima>

Mokytoja metodininkė Vitalija Puišytė