

KAS YRA MIKČIOJIMAS? KAIP TĖVAI GALI PADĖTI MIKČIOJANČIAM VAIKUI?

Mikčiojimas apibūdinamas kaip kalbos tempo ir ritmo sutrikimas, dėl kurio sutrinka normalus bendravimas. Sutrikimas dažniausiai išryškėja antraisiais – penktaisiais gyvenimo metais, kai sparčiai plečiantis aktyviajam žodynui, vaikai kalbėdami ieško reikiamų žodžių, jaudinasi, skuba. Tėvams sunerinti reikėtų tuoj pat, pastebėjus pirmuosius mikčiojimo požymius – žodžio ar žodžio dalies neištarimą, žodžio pirmo garso ar pirmojo skiemens kartojimą, balsių ištesimą. Neretai kartu su kalbėjimo užsikirtimais stebimi ir lydimieji judesiai – nevalingi veido mimikos judesiai, šniurkščiojimas nosimi, mostai rankomis, trūkčiojimai pečiais, kai vaikas įkvepia oro, bet negali pradėti kalbėti.

Pastebėjus pasikeitusią kalbos išraišką, tėvai turi kreiptis į specialistus – logopedą, neurologą, psichologą. Kuo anksčiau pradedamas korekcinis darbas, tuo lengviau pašalinamas sutrikimas arba sušvelninama jo išraiška. Mikčiojimo įveikimui yra svarbi ne tik šių specialistų pagalba, bet taip pat ir tėvų pastangos. Ankstyvame amžiuje pagalba mikčiojantiems vaikams yra glaudžiai susijusi su kalbinės aplinkos keitimu, visos šeimos konsultavimu ir įvairių sklandaus kalbėjimo ugdymo metodų taikymu.

KAŲ TURĖTŲ ĮSIMINTI TĖVAI, NORĖDAMI PADĖTI MIKČIOJANČIAM VAIKUI

- ✚ Nustatyti mikčiojimo priežastis ir jas pašalinti.
- ✚ Laikytis dienos režimo (pagal vaiko amžių).
- ✚ Sukurti kuo ramesnę ir tausojančią aplinką, neleisti žaisti triukšmingų ir jaudinančių žaidimų, stebėti ar sporto treniruočių, šokių repeticijų lankymas neprovokuoja sutrikimo paūmėjimo. Iš užsiėmimų rekomenduojamas baseino lankymas, chorinio, grupinio ar solinio dainavimo mokymas.
- ✚ Aprobti televizoriaus žiūrėjimą ir kompiuterinius žaidimus, kurie kelia neigiamas emocijas.
- ✚ Neprašyti vaiko kalbėti ar deklamuoti svetimoje aplinkoje, esant nepažįstamiems žmonėms.
- ✚ Jokiu būdu nefiksuoti vaiko dėmesio į sutrikimą (jis neturi jausti suaugusiųjų jaudinimosi, neturi girdėti žodžių „mikčioja“, „užsikerta“).
- ✚ Iš pradžių keletą savaičių mažiau kalbėti su vaiku, leisti jam pailsėti, užmiršti blogus kalbėjimo įgūdžius. Vėliau kalbėti ramiai, negarsiai, lėtesniu tempu ir svarbiausia trumpais, nesudėtingais sakiniais.
- ✚ Netaisyti blogai ištartų žodžių ir nereikalauti jų pakartoti. Geriau lyg tarp kitko lėtai, aiškiai pasakyti tuos žodžius (parodyti pavyzdį).
- ✚ Nekalbėti už vaiką, leisti jam pabaigti mintis. Atsakyti lėtai, neskubant, prieš atsakant, padaryti pauzę. Atsakant į klausimą siūloma vartoti vaiko pasakytus žodžius.
- ✚ Dialogo metu palaikyti akių kontaktą.

Rekomenduojame literatūrą, įrašus:

1. „**Jūsų vaikas mikčioja...**“ Knyga tėvams.“ Sudarytojas dr. Vidūnas Ramša, išleido Lietuvos sporto informacijos centras. http://www.sos03.lt/files/knygos/jusu_vaikas_mikcioja.pdf
2. „**Mikčiojimas ir tavo vaikas.**“ Video filmas tėvams. <http://logopedaslpc.lt/mikciojimas-ir-tavo-vaikas>

Logopedė Vilma Railaitė

Parengta pagal Logopedinės pagalbos centro publikuojamą medžiagą.