

JUDESIO KOREKCIJOS PEDAGOGO „PAGALBOS VAIKAMS LANGELIS“ – 2

Pratimai plokščiapadiškumo profilaktikai.

Šių pratimų metu lavės vaiko smulkioji motorika, savitvarda. Vaikas suvoks, kad norint būti sveikam, reikia įdėti darbo.

Parinkti nesudėtingi pratimai, kuriuos plokščiapadiškumo profilaktikai galite atlikti namuose. Pradėkite nuo 3-5 min.

Teisingai atlikus pratimą, paveikslėlis nuspalvinamas. Daugiau pratimų laikysenos korekcijai rasite:

<http://www.ritara.lt/page/2/>



Parengė judesio korekcijos pedagogė Lilija Kryževičienė