

RUOŠIUOS MOKYKLAI

Galvodami ar vaikas pasirengęs mokyklai, turėtume atkreipti dėmesį į keletą sričių. Tai vaiko fizinė sveikata, asmenybės/emocinė branda, kognityviniai gebėjimai.

Vertinant vaiko fizinę sveikatą svarbu atsižvelgti:

Kiek vaikas yra užsigrūdinęs/ kaip dažnai serga?

Kokia kryptinga aktyvia fizine veikla užsiima/vengia?

Valgo/ nevalgo įprastą suaugusiųjų maistą?

Kaip vaiką veikia lėtinės ligos?

Ir ką galiu daryti jau šiandien? Galbūt galim visa šeima daugiau sportuoti, bandyti grūdintis, per savaitę paragauti bent vieną naują maistą ar jo sudedamąją dalį.

Vertinant vaiko asmenybės brandą svarbu atsižvelgti:

Kokia Jūsų vaiko savivertė?

Kokie gebėjimai buityje?

Kokie socialiniai įgūdžiai?

Ar moka priimtinais būdais reikšti nepasitenkinimą?

Ar geba pagal savo amžių spręsti problemas?

Ir ką galiu daryti jau šiandien? Su vaiku aptarti ką jis moka atlikti buityje, ką galėtų dar išmokti - nuo rugsėjo daliai vaikų reikės savo pietumis pasirūpinti patiems. Skatinti būti šeimos dalimi - jam suprantama kalba dalintis rūpesčiais ir džiaugsmiais, atsakomybėmis, planuoti kartu visos šeimos veiklą. Gal būt mums reikia pasimokyti, kaip pradėti kalbėti su nepažįstamais vaikais, gal būt mokytis daugelį dalykų paklausti pačiam - o ne tėtis/mama tai daro. Gal būt mums reikia išmokti „kelią“ nuo mokyklos iki namų. Iki rudens turime daug laiko.

Vertinat vaiko kognityvinius gebėjimus svarbu atkreipti dėmesį į:

Vaiko gyvenimo istoriją ir mokymąsi.

Kas lemia gebėjimų vystymąsi lemia - darbas/prigimtis?

Kiek ilgai gali užsiimti kryptinga veikla, kai nuobodu?

Ir ką galiu daryti šiandien? (pirmiausia būti supratingiems ir įvertinti ar mano vaiko gebėjimams mokytis turi įtakos lėtinės ligos, kalbos išsivystymas, mano kaip tėvų lūkesčiai, jo prigimtiniai gebėjimai. Suprasti, kad daugeliui vaikų tinkanti formulė sėkmingam mokymuisi ir gerai savivertei: 70% gebu atlikti -30% reikalauja pastangų.

Tačiau neužmirškime, kad akademiniai pasiekimai nėra svarbiausia vaiko vertės dalis, todėl kviečiu nepamiršti ir kitų vaiko galių ir jas puoselėti.

Psichologė Jolanta Ribačevskaitė

