## VOVERAITĖS GRUPĖS

## DIENOS RITMAS

**7.15-8.30 val.- dieną pradedame žaidimais, mankšta.**

**8.30-9.00 – kartu ruošiamės pusryčiams, pusryčiujame.**

**9.00-10.30 val. – dalyvaujame „Ryto rate”,**

**žaidžiame pažintinius žaidimus, užsiimame menine ir sveikatinimo veikla, kartu sportuojame, dainuojame.**

**10.30-11.50 val. – einame pasivaikščioti, lauke žaidžiame, stebime, tyrinėjame, sportuojame.**

**11.50-12.30 val.- ruošiamės pietums, pietaujame.**

**12.30 -15.15 val. - ruošiamės poilsiui, ilsimės.**

**15.15 -15.40 val. – keliamės, tvarkomės (asmens higiena).**

**15.40-16.00 val. – ruošiamės vakarienei, vakarieniaujame.**

**16.00- 17.00 val. – žaidžiame, jei geras oras, einame pasivaikščioti į kiemą.**

**17.00 – 18.03 val. – žaidžiame ir laukiame tėvelių (auklėtojos bendravimas su šeima).**