

## 2 SAVAITĖ

### PIRMADIENIS

#### PUSRYČIAI

Ryžių kruopų košė su pienu ir alyvuogių aliejumi(150/200)(tausoj.)(G,P), vaisius – obuoliai, apelsinai, kriaušės(110/110), nesaldi arbata(150/150).

#### PIETŪS

Žirnių sriuba su bulvėmis(G)(100/150)(augal.tausoj.), vištienos maltinis(M,K,G)(100/120)(tausoj.), bulvių košė (P)(70/80)(tausoj.), kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi(100/130), pomidorai (35/35), vanduo

#### VAKARIENĖ

Virti varškėčiai(G,P,K)(90/120)(tausoj.), nesaldus jogurtas(P)(15/15), saldinta kakava(150/150)(P), vaisius – obuoliai ir apelsinai(110/110)

### ANTRADIENIS

#### PUSRYČIAI

Miežinių kruopų košė su sviestu(G,P)(150/200)(tausoj.), trinta varškė su bananu ir žaliomis braškėmis(P)(40/40), vaisius – kriaušės ir bananai(45/90), nesaldi arbata(150/150)

#### PIETŪS

Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba(G)(100/150)(tausoj.), nesaldus jogurtas(P)(10/10), jautienos maltinis(M,G,K)(90/100)(tausoj.), grietinės padažas (25/30)((P,G), pilno grūdo makaronai(G)(50/60)(tausoj.), pomidorai(35/40), rauginti agurkai(50/60), vanduo

#### VAKARIENĖ

Lietiniai blynai su varške(G,K,P)(120/160), nesaldus jogurtas(P)(15/15), nesaldi arbata(150/150), vaisius – obuoliai ir apelsinai(60/60).

### TREČIADIENIS

#### PUSRYČIAI

Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu(G,P)(150/200)(tausoj.), varškė su kefyru(P), trintu bananu ir žaliomis braškėmis(55/60), vaisius – apelsinas ir kriaušės(45/45), nesaldi arbata(150/150)

#### PIETŪS

Pupelių sriuba su žalumynais(G)(100/150)(tausoj.), nesaldus jogurtas(P)(10/10), viso grūdo ruginė duona(G)(30/30), kalakutienos plovos(M,G)(150/180)(tausoj.), pjaustyti pomidorai(35/35), burokėlių salotos su kepitais svogūnais(40/40), vanduo

### VAKARIENĖ

Pieniška makaronų sriuba su sviestu(G,P)(150/160)(tausoj.), sumuštinis su fermentiniu sūriu(50/50)(G,P), vaisius – obuoliai ir bananai(130/130)

### KETVIRTADIENIS

#### PUSRYČIAI

Viso grūdo avižinių dribsnių košė pagardinta pienu (G,P)(150/180)(tausoj.), vaisiai – bananai ir kriaušės(90/90), nesaldi arbata(150/150)

#### PIETŪS

Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (100/150)(tausoj.), nesaldintas jogurtas(P)(10/10), viso grūdo ruginė duona(G)(30/30), kiaulienos troškinys su pupelėmis(160/200)(P,G,M)(tausoj.), pjaustyti pomidorai(50/60), agurkų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi(50/60),pomidorai(50/60) vanduo

#### VAKARIENĖ

Mieliniai blynai(G,P,K)(80/100), nesaldus jogurtas(P)(15/15), trintos žalios braškės pagardintos nerafinuotu cukrumi(15/15), nesaldi arbata(150/150), vaisius – obuoliai ir kriaušės(80/80)

### PENKTADIENIS

#### PUSRYČIAI

Kukurūzų kruopų košė(G,P)(150/200)(tausoj.) su sviestu, pienu, cinamonu, vaisius – obuoliai ir apelsinai(120/120), nesaldi arbata(150/150), trintos žalios braškės su nerafinuotu cukrumi(15/15)

#### PIETŪS

Perlinių kruopų sriuba(G)(100/150)(tausoj.), žuvies maltinis (K,M,G)(80/100)(tausoj.), virti rudieji ryžiai (G,P)(80/80), burokėlių salotos su apelsinų sultimis ir alyvuogių aliejumi(75/100),pomidorai (35/35) vanduo

#### VAKARIENĖ

Kepti varškėčiai(G,K,P)(120/150)(tausoj.), nesaldus jogurtas(P)(15/15), vaisius – bananai(60/60), saldinta kakava(P)(150/150)

**ALERGENAI:** M-mėsa, K-kiaušinis, G-grūdiniai ankštiniai produktai, Ž-žuvis, P-pienas ir jo produktai.

Sriubose ir troškiniuose naudojamas universalus prieskonių mišinys be druskos (u.p.), sudėtyje gali būti garstyčių, sezamo sėklų, riešutų, pieno ir jo produktų glitimo turinčių javų ir jų produktų pėdsakų.